

2021 m. gegužės 7 d.

VIEŠAS KREIPIMASIS
DĖL PSICHIATRO, PSICHOLOGO IR PSICHOTERAPEUTO PASLAUGŲ
TEIKIMO LGBT+ ASMENIMS

Vilnius

Tolerantiško jaunimo asociacija reiškia susirūpinimą, kad vis dažniau pasitaiko atvejų, kai tariamą psichologo, psichiatro ar psichoterapeuto pagalbą LGBT+ asmenims ketina teikti asmenys neturintys tam reikalingų žinių/kompetencijų ir neheteroseksualią orientaciją laikantys sutrikimu.

Homoseksualumas kaip ir kitos neheteroseksualios seksualinės orientacijos, nėra nei liga, nei sutrikimas ar būseną, kurią reikėtų keisti. Nepaisant to, dalis specialistais prisistatančių asmenų dėsto mokslo žinioms prieštaraujančius teiginius, nukreiptus prieš LGBTQ+ bendruomenę. Norėtume atkreipti dėmesį, kad dar 1973 m. homoseksualumas buvo išbrauktas iš psichinių sutrikimų sąrašo DSM-II, o 1992 m. iš Pasaulio Sveikatos Organizacijos tarptautinio ligų klasifikatoriaus (ICD-10), kuriame buvo aiškiai pabrėžta, kad homoseksualumas pats savaime nėra laikomas jokių sutrikimu¹. Lietuvoje taikoma tarptautinio ligų klasifikatoriaus 10-oji redakcija (TLK-10-AM) taip pat nemini homoseksualumo sutrikimų sąrašė.

TJA dar 2010 metais kreipėsi į Sveikatos apsaugos ministeriją, kuri oficialiu raštu išaiškino, kad LR sveikatos apsaugos ministro 1996 metų įsakymu visose Lietuvos sveikatos apsaugos įstaigose turi būti pradėta naudoti Tarptautinė statistinė ligų ir sveikatos problemų klasifikacija. Būtent joje yra įrašyta aiški pastaba, kad „seksualinė orientacija pati savaime nelaikoma sutrikimu“.

TJA atkreipia dėmesį, kad psichiatrai turi turėti gydytojo licenciją, tačiau ne visi tariamą pagalbą teikiantys asmenys turi tokią, o taip pat ir reikiamą kvalifikaciją, todėl raginame LGBTQ+ bendruomenės atstovus, privačiai ieškančius pagalbos pas psichiatrus, prieš vizitą įsitikinti, ar gydytojas turi tam skirtą licenciją ir kvalifikaciją. Tai lengvai galima padaryti Akreditavimo tarnybos tinklalapyje įrašius asmens, pas kurį ketinama lankytis, vardą ir pavardę: <https://licencijavimas.vaspvt.gov.lt/License/PublicSpecialistIndex>

¹ Pasaulio sveikatos organizacijos biuletenis Nr. 92, 2014, [Prisijungta 2021-05-04]
<https://www.who.int/bulletin/volumes/92/9/14-135541/en/>

Lietuvos psichologų sąjunga ne kartą akcentavo, kad žmonių diskriminacija dėl lytinės orientacijos visuomenėje yra nepriimtina². Jei esate asmuo, kuriam kaip LGBT+ asmeniui reikalinga psichologo pagalba ir nežinote kur kreiptis, ar nesate tikra(-s) ar jūsų pasirinktas psichologas ar psichoterapeutas yra tinkamas, galite pasikonsultuoti su asociacija „In corpore“ (isgirsti.lt), kitais specialistais ar organizacijomis, kuriomis pasitikite, arba parašyti Tolerantiško Jaunimo Asociacijai - nelikite vieni.

Tolerantiško Jaunimo Asociacijos pirmininkas
Artūras Rudomanskis

² Lietuvos psichologų sąjungos viešas pareiškimas, 2014-05, [Prisijungta 2021-05-04]
<http://www.psichologusajunga.lt/lps/admin/spaw2/uploads/files/Homoseksualumas%20ne%20psichikos%20sutrikimas.pdf>